

# BODY WORKOUT

**Neuer  
Kurs  
2019**



**Der Fitnesskurs beim  
TSV Pfaffengrund  
für Männer und Frauen**

**Es geht wieder los! Komm in Form mit Body Workout. Wir stärken und straffen den ganzen Körper, die „Problemzonen“ Bauch-Beine-Po ebenso wie den Rücken. Dazu gibt es Cardio-Einheiten, die die Fettverbrennung ankurbeln und die Fitness steigern.**

**Bitte Hallenschuhe und ein Handtuch mitbringen.  
Dienstags, 20 - 21 Uhr, Turnhalle Albert-Schweitzer-Schule**

**Für Vereinsmitglieder kostenlos.  
Teilnahme auch für Nicht-Mitglieder möglich.**

**Infos: [nina.veit@gmx.de](mailto:nina.veit@gmx.de)  
[www.tsv-pfaffengrund-turnen.de](http://www.tsv-pfaffengrund-turnen.de)**

**Scan Dir hier alle Infos:**



**ab 8.1.19**