



# KURSPLAN

## Abteilung Turnen

Stand: November 2018  
Änderungen vorbehalten

### MONTAG

15:30-16:30	Tanzmäuse	4 - 6 Jahre	ASS-Halle
16:30-17:30	Tanz Minis	6 - 9 Jahre	ASS-Halle
18:00-19:00 <b>NEU!!!</b>	<b>Fitnessstraining – für Männer und Senioren</b>		ASS-Halle
18:00-20:00	Gerätturnen männlich	ab 1. Klasse	ASS-Halle
20:00-22:00	Gerätturnen Frauen		ASS-Halle

### DIENSTAG

17:00-19:30	Wettkampf-Turnen weiblich	auf Anfrage	ASS-Halle
19:00-20:30	Gesund & Fit	jedermann	ASS-Halle
20:00-21:00 <b>NEU!!!</b>	<b>Body-Workout (ab 08.01.2019)</b>	jedermann	ASS-Halle

### MITTWOCH

15:00-17:00	Leichtathletik		GvG-Halle / Sportplatz
15:30-16:30	Krabbelgruppe / Eltern-Kind-Turnen		ASS-Halle
16:30-17:30	Kinderturnen I	3 - 4 Jahre	ASS-Halle
17:30-18:30	Kinderturnen II	5 - 6 Jahre	ASS-Halle
17:30-18:20	Family - BBP	jedermann	ASS-Halle
18:30-19:30	Yoga-Workout I	Fortgeschrittene	ASS-Halle
19:00-20:00	Bewegen statt Schonen I	jedermann	GvG-Halle
20:00-21:00	Bewegen statt Schonen II	jedermann	GvG-Halle
19:00-21:00	Seniorenturnen Männer / Indiaka		ASS-Halle

### DONNERSTAG

17:00-19:30	Wettkampf-Turnen weiblich	auf Anfrage	ASS-Halle
18:15-19:15	Yoga-Workout II	Einsteiger	ASS-Halle
19:30-20:30	Gymnastik 50+		ASS-Halle

### FREITAG

16:00-18:00	Mädchenturnen I	1. - 4. Klasse	ASS-Halle
17:00-18:30	Dance for Fun	ab 17 Jahre	GvG-Halle
18:00-20:00	Mädchenturnen II	ab 5. Klasse	ASS-Halle
20:00-22:00	Ballspiele Männer		ASS-Halle
nach Absprache	Boule-Spiel		Bouleplatz Kranichweg

### **ANSCHRIFTEN**

Albert-Schweitzer-Halle: Schwanenweg, 69123 HD-Pfaffengrund  
Graf-von-Galen-Halle / Sportplatz: Schwalbenweg 1, 69123 HD-Pfaffengrund

### **INFOS**

[www.tsv-pfaffengrund-turnen.de](http://www.tsv-pfaffengrund-turnen.de)  
[www.facebook.de/tsvpfaffengrund](http://www.facebook.de/tsvpfaffengrund)

### **KONTAKT**

Abteilungsleitung: Werner Stenull / HD-765200 / [werner.stenull@t-online.de](mailto:werner.stenull@t-online.de)  
Jugendleitung: Julian Zimprich / HD-7251573 / [zimprich@gmx.net](mailto:zimprich@gmx.net)