



# KURSPLAN

## Abteilung Turnen

Stand: Januar 2020  
Änderungen vorbehalten

### MONTAG

18:00-19:00	<b>Fitnessstraining – für Männer und Senioren</b>		ASS-Halle
18:00-20:00	<b>Gerätturnen männlich</b>	ab 1. Klasse	ASS-Halle
20:00-22:00	<b>Gerätturnen Frauen</b>		ASS-Halle

### DIENSTAG

16:30-17:30	<b>Tanzmäuse</b>	4 - 6 Jahre	ASS-Halle
17:30-18:30	<b>Tanz Minis</b>	6 - 9 Jahre	ASS-Halle
17:00-19:30	<b>Wettkampf-Turnen weiblich</b>	auf Anfrage	ASS-Halle
19:00-20:30	<b>Gesund &amp; Fit</b>	jedermann	ASS-Halle
20:00-21:00	<b>Body-Workout</b>	jedermann	ASS-Halle

### MITTWOCH

15:00-16:15	<b>Leichtathletik I</b>	ab 5 Jahre	GvG-Halle / Sportplatz
16:15-17:30	<b>Leichtathletik II</b>	ab 5. Klasse	GvG-Halle / Sportplatz
15:30-16:30	<b>Krabbelgruppe / Eltern-Kind-Turnen</b>		ASS-Halle
16:30-17:30	<b>Kinderturnen I</b>	3 - 4 Jahre	ASS-Halle
17:30-18:30	<b>Kinderturnen II</b>	5 - 6 Jahre	ASS-Halle
18:30-19:30	<b>Yoga-Workout I</b>	Fortgeschrittene	ASS-Halle
19:00-20:00	<b>Bewegen statt Schonen I</b>	jedermann	GvG-Halle
20:00-21:00	<b>Bewegen statt Schonen II</b>	jedermann	GvG-Halle
19:00-21:00	<b>Seniorenturnen Männer / Indiaka</b>		ASS-Halle

### DONNERSTAG

17:00-19:30	<b>Wettkampf-Turnen weiblich</b>	auf Anfrage	ASS-Halle
18:15-19:15	<b>Yoga-Workout II</b>	Einsteiger	ASS-Halle
19:30-20:30	<b>Gymnastik 50+</b>		ASS-Halle

### FREITAG

16:00-18:00	<b>Mädchenturnen I</b>	1. - 4. Klasse	ASS-Halle
17:00-18:30	<b>Dance for Fun</b>	ab 17 Jahre	GvG-Halle
18:00-20:00	<b>Mädchenturnen II</b>	ab 5. Klasse	ASS-Halle
20:00-22:00	<b>Ballspiele Männer mit Basketball / Hockey / Fußball</b>		ASS-Halle
nach Absprache	<b>Boule-Spiel</b>		Bouleplatz Kranichweg

### **ANSCHRIFTEN**

Albert-Schweitzer-Halle: Schwanenweg, 69123 HD-Pfaffengrund  
Graf-von-Galen-Halle / Sportplatz: Schwalbenweg 1, 69123 HD-Pfaffengrund

### **INFOS**

[www.tsv-pfaffengrund-turnen.de](http://www.tsv-pfaffengrund-turnen.de)  
[www.facebook.de/tsvpfaffengrund](https://www.facebook.de/tsvpfaffengrund)

### **KONTAKT**

Abteilungsleitung: Werner Stenull / HD-765200 / [werner.stenull@t-online.de](mailto:werner.stenull@t-online.de)  
Jugendleitung: Julian Zimprich / HD-7251573 / [zimprich@gmx.net](mailto:zimprich@gmx.net)